

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE | SHARK

Kursnummer: 241603

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:
Müllheimerstrasse 94
4057 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Fabian Hafner

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:45 - 11:30
	20.01.2024	10:45 - 11:30
	27.01.2024	10:45 - 11:30
	03.02.2024	10:45 - 11:30
	10.02.2024	10:45 - 11:30
	02.03.2024	10:45 - 11:30
	09.03.2024	10:45 - 11:30
	16.03.2024	10:45 - 11:30
	23.03.2024	10:45 - 11:30
	13.04.2024	10:45 - 11:30

20.04.2024	10:45 - 11:30
27.04.2024	10:45 - 11:30
04.05.2024	10:45 - 11:30
11.05.2024	10:45 - 11:30
25.05.2024	10:45 - 11:30
01.06.2024	10:45 - 11:30
08.06.2024	10:45 - 11:30
15.06.2024	10:45 - 11:30
22.06.2024	10:45 - 11:30
