

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 241674

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 3
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer:	Dhanu Huck und David Djurdjevic und Céline Fille
----------	--

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	396.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:30 - 11:15
	20.01.2024	10:30 - 11:15
	27.01.2024	10:30 - 11:15
	03.02.2024	10:30 - 11:15
	02.03.2024	10:30 - 11:15
	09.03.2024	10:30 - 11:15
	16.03.2024	10:30 - 11:15
	13.04.2024	10:30 - 11:15
	20.04.2024	10:30 - 11:15
	27.04.2024	10:30 - 11:15

04.05.2024	10:30 - 11:15
11.05.2024	10:30 - 11:15
25.05.2024	10:30 - 11:15
01.06.2024	10:30 - 11:15
08.06.2024	10:30 - 11:15
15.06.2024	10:30 - 11:15
22.06.2024	10:30 - 11:15
