

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 241565

Ort:	SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:	Wenkenstrasse 33
	4125 Riehen

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer:	Luc Kunz und Anna Vonarburg und Dennis Keiser und Salome Schärer-Knechtli
----------	---

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2024	17:30 - 18:15
	17.01.2024	17:30 - 18:15
	24.01.2024	17:30 - 18:15
	31.01.2024	17:30 - 18:15
	07.02.2024	17:30 - 18:15
	28.02.2024	17:30 - 18:15
	06.03.2024	17:30 - 18:15
	13.03.2024	17:30 - 18:15
	20.03.2024	17:30 - 18:15
	10.04.2024	17:30 - 18:15

17.04.2024	17:30 - 18:15
24.04.2024	17:30 - 18:15
15.05.2024	17:30 - 18:15
22.05.2024	17:30 - 18:15
29.05.2024	17:30 - 18:15
05.06.2024	17:30 - 18:15
12.06.2024	17:30 - 18:15
19.06.2024	17:30 - 18:15
26.06.2024	17:30 - 18:15
