

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 251711

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Tania Reiser

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 488.00 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2025	16:30 - 17:15
	14.01.2025	16:30 - 17:15
	21.01.2025	16:30 - 17:15
	28.01.2025	16:30 - 17:15
	04.02.2025	16:30 - 17:15
	11.02.2025	16:30 - 17:15
	18.02.2025	16:30 - 17:15
	25.02.2025	16:30 - 17:15
	18.03.2025	16:30 - 17:15
	25.03.2025	16:30 - 17:15
	01.04.2025	16:30 - 17:15

08.04.2025	16:30 - 17:15
29.04.2025	16:30 - 17:15
06.05.2025	16:30 - 17:15
13.05.2025	16:30 - 17:15
20.05.2025	16:30 - 17:15
27.05.2025	16:30 - 17:15
03.06.2025	16:30 - 17:15
10.06.2025	16:30 - 17:15
17.06.2025	16:30 - 17:15
24.06.2025	16:30 - 17:15
