

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK / DOLPHIN

Kursnummer: 243686

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 1
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Tonka Saphina Schwerdtner und Peppa Schwerdtner

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 350.00 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2024	11:15 - 12:00
	25.08.2024	11:15 - 12:00
	01.09.2024	11:15 - 12:00
	08.09.2024	11:15 - 12:00
	15.09.2024	11:15 - 12:00
	22.09.2024	11:15 - 12:00
	20.10.2024	11:15 - 12:00
	27.10.2024	11:15 - 12:00
	03.11.2024	11:15 - 12:00
	10.11.2024	11:15 - 12:00

17.11.2024	11:15 - 12:00
24.11.2024	11:15 - 12:00
01.12.2024	11:15 - 12:00
08.12.2024	11:15 - 12:00
15.12.2024	11:15 - 12:00
