

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SHARK

Kursnummer: 251624

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

---

Trainer: Sascha Sörensen und Robert Jobst

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 419.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 18

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	11:15 - 12:00
	18.01.2025	11:15 - 12:00
	25.01.2025	11:15 - 12:00
	01.02.2025	11:15 - 12:00
	08.02.2025	11:15 - 12:00
	15.02.2025	11:15 - 12:00
	22.02.2025	11:15 - 12:00
	01.03.2025	11:15 - 12:00
	22.03.2025	11:15 - 12:00
	29.03.2025	11:15 - 12:00

---

05.04.2025	11:15 - 12:00
12.04.2025	11:15 - 12:00
03.05.2025	11:15 - 12:00
10.05.2025	11:15 - 12:00
17.05.2025	11:15 - 12:00
24.05.2025	11:15 - 12:00
14.06.2025	11:15 - 12:00
21.06.2025	11:15 - 12:00

---