

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG/ PENGUIN

Kursnummer: 251707

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer:	Elena Debelic und Ines Zorn und Davide Rossi und Athuja Anantharasa
----------	---

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 488.00 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2025	16:00 - 16:45
	15.01.2025	16:00 - 16:45
	22.01.2025	16:00 - 16:45
	29.01.2025	16:00 - 16:45
	05.02.2025	16:00 - 16:45
	12.02.2025	16:00 - 16:45
	19.02.2025	16:00 - 16:45
	26.02.2025	16:00 - 16:45
	19.03.2025	16:00 - 16:45
	26.03.2025	16:00 - 16:45

02.04.2025	16:00 - 16:45
09.04.2025	16:00 - 16:45
30.04.2025	16:00 - 16:45
07.05.2025	16:00 - 16:45
14.05.2025	16:00 - 16:45
21.05.2025	16:00 - 16:45
28.05.2025	16:00 - 16:45
04.06.2025	16:00 - 16:45
11.06.2025	16:00 - 16:45
18.06.2025	16:00 - 16:45
25.06.2025	16:00 - 16:45
