

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 233677

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt:	Dolphin (timelimit)
-------------	----------------------------

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Robert Jobst und Aurelia Häusler und Anne Hersperger und David Djurdjevic und Fabien Vogt
----------	---

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2023	11:15 - 12:00
	26.08.2023	11:15 - 12:00
	02.09.2023	11:15 - 12:00
	09.09.2023	11:15 - 12:00
	16.09.2023	11:15 - 12:00
	23.09.2023	11:15 - 12:00
	21.10.2023	11:15 - 12:00
	28.10.2023	11:15 - 12:00
	04.11.2023	11:15 - 12:00

11.11.2023	11:15 - 12:00
18.11.2023	11:15 - 12:00
25.11.2023	11:15 - 12:00
02.12.2023	11:15 - 12:00
09.12.2023	11:15 - 12:00
16.12.2023	11:15 - 12:00
