

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE | SHARK

Kursnummer: 233550

Ort:	Bäumlihof, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt:	Swimtest 2 (correct swim technique)
-------------	--

Test contents:

- 25 m dolphin body motion
- 25 m backstroke-rotation, one-armed
- 25 m breaststroke with efficient arm movements
- 50 m crawl, one-armed
- 75 m swimming (25 m back + 25 m breast + 25 m crawl)
- racing dive and turn in breaststroke

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr und Anne Hersperger und Aurelia Eugster
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2023	16:45 - 17:30
	22.08.2023	16:45 - 17:30
	29.08.2023	16:45 - 17:30
	05.09.2023	16:45 - 17:30
	12.09.2023	16:45 - 17:30
	19.09.2023	16:45 - 17:30
	26.09.2023	16:45 - 17:30
	17.10.2023	16:45 - 17:30
	24.10.2023	16:45 - 17:30
	31.10.2023	16:45 - 17:30

07.11.2023	16:45 - 17:30
14.11.2023	16:45 - 17:30
21.11.2023	16:45 - 17:30
28.11.2023	16:45 - 17:30
05.12.2023	16:45 - 17:30
12.12.2023	16:45 - 17:30
19.12.2023	16:45 - 17:30
