

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 253660

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12
	4051 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer:	Renata Magallon und Sofia Magallón Terrazas
----------	---

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	09:00 - 09:45
	23.08.2025	09:00 - 09:45
	30.08.2025	09:00 - 09:45
	06.09.2025	09:00 - 09:45
	13.09.2025	09:00 - 09:45
	20.09.2025	09:00 - 09:45
	27.09.2025	09:00 - 09:45
	18.10.2025	09:00 - 09:45
	25.10.2025	09:00 - 09:45
	01.11.2025	09:00 - 09:45

08.11.2025	09:00 - 09:45
15.11.2025	09:00 - 09:45
22.11.2025	09:00 - 09:45
29.11.2025	09:00 - 09:45
06.12.2025	09:00 - 09:45
13.12.2025	09:00 - 09:45
