

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG

Kursnummer: 233570

Ort:	Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:	Wassergrabenstrasse 21 4102 Binningen

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer:	Svenja Schneider	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	349.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2023	08:30 - 09:15
	26.08.2023	08:30 - 09:15
	02.09.2023	08:30 - 09:15
	09.09.2023	08:30 - 09:15
	16.09.2023	08:30 - 09:15
	23.09.2023	08:30 - 09:15
	30.09.2023	08:30 - 09:15
	21.10.2023	08:30 - 09:15
	28.10.2023	08:30 - 09:15
	04.11.2023	08:30 - 09:15
	11.11.2023	08:30 - 09:15

18.11.2023	08:30 - 09:15
25.11.2023	08:30 - 09:15
02.12.2023	08:30 - 09:15
09.12.2023	08:30 - 09:15
16.12.2023	08:30 - 09:15
