

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 251674

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 3
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Elena Debelic und Shannon Jakob

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	10:30 - 11:15
	18.01.2025	10:30 - 11:15
	25.01.2025	10:30 - 11:15
	01.02.2025	10:30 - 11:15
	08.02.2025	10:30 - 11:15
	15.02.2025	10:30 - 11:15
	22.02.2025	10:30 - 11:15
	22.03.2025	10:30 - 11:15
	29.03.2025	10:30 - 11:15
	05.04.2025	10:30 - 11:15

03.05.2025	10:30 - 11:15
10.05.2025	10:30 - 11:15
17.05.2025	10:30 - 11:15
24.05.2025	10:30 - 11:15
14.06.2025	10:30 - 11:15
21.06.2025	10:30 - 11:15
