

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 261512

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Anouk Klodel und Dhanu Huck und Laurine Gröli

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	05.01.2026	17:30 - 18:15
	12.01.2026	17:30 - 18:15
	19.01.2026	17:30 - 18:15
	26.01.2026	17:30 - 18:15
	02.02.2026	17:30 - 18:15
	09.02.2026	17:30 - 18:15
	02.03.2026	17:30 - 18:15
	09.03.2026	17:30 - 18:15
	16.03.2026	17:30 - 18:15
	23.03.2026	17:30 - 18:15

13.04.2026	17:30 - 18:15
20.04.2026	17:30 - 18:15
27.04.2026	17:30 - 18:15
04.05.2026	17:30 - 18:15
11.05.2026	17:30 - 18:15
18.05.2026	17:30 - 18:15
01.06.2026	17:30 - 18:15
08.06.2026	17:30 - 18:15
15.06.2026	17:30 - 18:15
22.06.2026	17:30 - 18:15
