

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 263512

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Aino Renhak

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2026	17:30 - 18:15
	07.09.2026	17:30 - 18:15
	14.09.2026	17:30 - 18:15
	21.09.2026	17:30 - 18:15
	12.10.2026	17:30 - 18:15
	19.10.2026	17:30 - 18:15
	26.10.2026	17:30 - 18:15
	02.11.2026	17:30 - 18:15
	09.11.2026	17:30 - 18:15
	16.11.2026	17:30 - 18:15

23.11.2026	17:30 - 18:15
30.11.2026	17:30 - 18:15
07.12.2026	17:30 - 18:15
14.12.2026	17:30 - 18:15
