

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 243610

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Renata Magallon

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2024	09:00 - 09:45
	24.08.2024	09:00 - 09:45
	31.08.2024	09:00 - 09:45
	07.09.2024	09:00 - 09:45
	14.09.2024	09:00 - 09:45
	21.09.2024	09:00 - 09:45
	28.09.2024	09:00 - 09:45
	19.10.2024	09:00 - 09:45
	26.10.2024	09:00 - 09:45
	02.11.2024	09:00 - 09:45

09.11.2024	09:00 - 09:45
16.11.2024	09:00 - 09:45
23.11.2024	09:00 - 09:45
30.11.2024	09:00 - 09:45
07.12.2024	09:00 - 09:45
14.12.2024	09:00 - 09:45
