

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG

Kursnummer: 253563

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 2
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer: Astrid Blumenkamp

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.08.2025	16:45 - 17:30
	20.08.2025	16:45 - 17:30
	27.08.2025	16:45 - 17:30
	03.09.2025	16:45 - 17:30
	10.09.2025	16:45 - 17:30
	17.09.2025	16:45 - 17:30
	24.09.2025	16:45 - 17:30
	15.10.2025	16:45 - 17:30
	22.10.2025	16:45 - 17:30
	29.10.2025	16:45 - 17:30
	05.11.2025	16:45 - 17:30

12.11.2025	16:45 - 17:30
19.11.2025	16:45 - 17:30
26.11.2025	16:45 - 17:30
03.12.2025	16:45 - 17:30
10.12.2025	16:45 - 17:30
17.12.2025	16:45 - 17:30
