

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 203585

Ort:	Spiegelfeld Binningen, Bahn 2
Adresse:	Wassergrabenstrasse 21 4102 Binningen

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer:	Anna Vonarburg und Samuel Behringer und Katja Biedermann und Elisa Duong
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2020	09:15 - 10:00
	22.08.2020	09:15 - 10:00
	29.08.2020	09:15 - 10:00
	05.09.2020	09:15 - 10:00
	12.09.2020	09:15 - 10:00
	19.09.2020	09:15 - 10:00
	26.09.2020	09:15 - 10:00
	17.10.2020	09:15 - 10:00
	24.10.2020	09:15 - 10:00
	31.10.2020	09:15 - 10:00

07.11.2020	09:15 - 10:00
14.11.2020	09:15 - 10:00
21.11.2020	09:15 - 10:00
28.11.2020	09:15 - 10:00
05.12.2020	09:15 - 10:00
12.12.2020	09:15 - 10:00
19.12.2020	09:15 - 10:00
