

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 261664

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12
	4051 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer:	Úna Coughlan
----------	--------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	442.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2026	10:30 - 11:15
	17.01.2026	10:30 - 11:15
	24.01.2026	10:30 - 11:15
	31.01.2026	10:30 - 11:15
	07.02.2026	10:30 - 11:15
	14.02.2026	10:30 - 11:15
	07.03.2026	10:30 - 11:15
	14.03.2026	10:30 - 11:15
	21.03.2026	10:30 - 11:15
	28.03.2026	10:30 - 11:15

18.04.2026	10:30 - 11:15
25.04.2026	10:30 - 11:15
02.05.2026	10:30 - 11:15
09.05.2026	10:30 - 11:15
23.05.2026	10:30 - 11:15
30.05.2026	10:30 - 11:15
06.06.2026	10:30 - 11:15
13.06.2026	10:30 - 11:15
20.06.2026	10:30 - 11:15
