

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 263544

Ort: Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 1
Adresse:
Engelgasse 40
4052 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Robert Jobst

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.08.2026	17:15 - 18:00
	17.08.2026	17:15 - 18:00
	24.08.2026	17:15 - 18:00
	31.08.2026	17:15 - 18:00
	07.09.2026	17:15 - 18:00
	14.09.2026	17:15 - 18:00
	21.09.2026	17:15 - 18:00
	12.10.2026	17:15 - 18:00
	19.10.2026	17:15 - 18:00
	26.10.2026	17:15 - 18:00

02.11.2026	17:15 - 18:00
09.11.2026	17:15 - 18:00
16.11.2026	17:15 - 18:00
23.11.2026	17:15 - 18:00
30.11.2026	17:15 - 18:00
07.12.2026	17:15 - 18:00
14.12.2026	17:15 - 18:00
