

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 263712

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Aimée Ruch

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	01.09.2026	17:15 - 18:00
	08.09.2026	17:15 - 18:00
	15.09.2026	17:15 - 18:00
	22.09.2026	17:15 - 18:00
	13.10.2026	17:15 - 18:00
	20.10.2026	17:15 - 18:00
	27.10.2026	17:15 - 18:00
	03.11.2026	17:15 - 18:00
	10.11.2026	17:15 - 18:00
	17.11.2026	17:15 - 18:00
	24.11.2026	17:15 - 18:00

01.12.2026 17:15 - 18:00

08.12.2026 17:15 - 18:00

15.12.2026 17:15 - 18:00
