

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE

Kursnummer: 203610

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt:	Swimtest 2 (correct swim technique)
-------------	--

Test contents:

- 25 m dolphin body motion
- 25 m backstroke-rotation, one-armed
- 25 m breaststroke with efficient arm movements
- 50 m crawl, one-armed
- 75 m swimming (25 m back + 25 m breast + 25 m crawl)
- racing dive and turn in breaststroke

Trainer:	Cedric Lochmann und Elena Hugenschmidt
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2020	09:00 - 09:45
	22.08.2020	09:00 - 09:45
	29.08.2020	09:00 - 09:45
	05.09.2020	09:00 - 09:45
	12.09.2020	09:00 - 09:45
	19.09.2020	09:00 - 09:45
	17.10.2020	09:00 - 09:45
	24.10.2020	09:00 - 09:45
	31.10.2020	09:00 - 09:45
	07.11.2020	09:00 - 09:45
	14.11.2020	09:00 - 09:45

21.11.2020	09:00 - 09:45
28.11.2020	09:00 - 09:45
05.12.2020	09:00 - 09:45
12.12.2020	09:00 - 09:45
