

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 233560

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Úna Coughlan

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2023	16:00 - 16:45
	23.08.2023	16:00 - 16:45
	30.08.2023	16:00 - 16:45
	06.09.2023	16:00 - 16:45
	13.09.2023	16:00 - 16:45
	20.09.2023	16:00 - 16:45
	27.09.2023	16:00 - 16:45
	18.10.2023	16:00 - 16:45
	25.10.2023	16:00 - 16:45
	01.11.2023	16:00 - 16:45
	08.11.2023	16:00 - 16:45

15.11.2023	16:00 - 16:45
22.11.2023	16:00 - 16:45
29.11.2023	16:00 - 16:45
06.12.2023	16:00 - 16:45
13.12.2023	16:00 - 16:45
20.12.2023	16:00 - 16:45
