

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

CRAB / SEAHORSE

Kursnummer: 243593

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Sibylle Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.09.2024	15:15 - 16:00
	13.09.2024	15:15 - 16:00
	20.09.2024	15:15 - 16:00
	27.09.2024	15:15 - 16:00
	18.10.2024	15:15 - 16:00
	25.10.2024	15:15 - 16:00
	01.11.2024	15:15 - 16:00
	08.11.2024	15:15 - 16:00
	15.11.2024	15:15 - 16:00
	22.11.2024	15:15 - 16:00
	29.11.2024	15:15 - 16:00

06.12.2024	15:15 - 16:00
13.12.2024	15:15 - 16:00
20.12.2024	15:15 - 16:00
