

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 261624

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Aino Renhak und Jael Emmel

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2026	11:15 - 12:00
	17.01.2026	11:15 - 12:00
	24.01.2026	11:15 - 12:00
	31.01.2026	11:15 - 12:00
	07.02.2026	11:15 - 12:00
	14.02.2026	11:15 - 12:00
	07.03.2026	11:15 - 12:00
	14.03.2026	11:15 - 12:00
	21.03.2026	11:15 - 12:00
	28.03.2026	11:15 - 12:00

18.04.2026	11:15 - 12:00
25.04.2026	11:15 - 12:00
02.05.2026	11:15 - 12:00
09.05.2026	11:15 - 12:00
23.05.2026	11:15 - 12:00
30.05.2026	11:15 - 12:00
06.06.2026	11:15 - 12:00
13.06.2026	11:15 - 12:00
20.06.2026	11:15 - 12:00
