

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 203540

Ort:	SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:	Wenkenstrasse 33 4125 Riehen

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer:	Simone Annina Dirr und Marie-Therese Lieberherr und Sandra Studer
----------	---

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.08.2020	16:00 - 16:45
	19.08.2020	16:00 - 16:45
	26.08.2020	16:00 - 16:45
	02.09.2020	16:00 - 16:45
	09.09.2020	16:00 - 16:45
	16.09.2020	16:00 - 16:45
	23.09.2020	16:00 - 16:45
	14.10.2020	16:00 - 16:45
	21.10.2020	16:00 - 16:45
	28.10.2020	16:00 - 16:45

04.11.2020	16:00 - 16:45
11.11.2020	16:00 - 16:45
18.11.2020	16:00 - 16:45
25.11.2020	16:00 - 16:45
02.12.2020	16:00 - 16:45
09.12.2020	16:00 - 16:45
16.12.2020	16:00 - 16:45
