

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 253675

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 1
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Dhanu Huck und Aurelia Häusler
----------	--------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	10:30 - 11:15
	23.08.2025	10:30 - 11:15
	30.08.2025	10:30 - 11:15
	06.09.2025	10:30 - 11:15
	13.09.2025	10:30 - 11:15
	20.09.2025	10:30 - 11:15
	27.09.2025	10:30 - 11:15
	18.10.2025	10:30 - 11:15
	25.10.2025	10:30 - 11:15
	01.11.2025	10:30 - 11:15

08.11.2025	10:30 - 11:15
15.11.2025	10:30 - 11:15
22.11.2025	10:30 - 11:15
29.11.2025	10:30 - 11:15
06.12.2025	10:30 - 11:15
13.12.2025	10:30 - 11:15
