

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 253731

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Elena Debelic und Davide Rossi und Athuja Anantharasa

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.09.2025	10:00 - 10:45
	14.09.2025	10:00 - 10:45
	21.09.2025	10:00 - 10:45
	28.09.2025	10:00 - 10:45
	19.10.2025	10:00 - 10:45
	26.10.2025	10:00 - 10:45
	02.11.2025	10:00 - 10:45
	09.11.2025	10:00 - 10:45
	16.11.2025	10:00 - 10:45
	23.11.2025	10:00 - 10:45
	30.11.2025	10:00 - 10:45

07.12.2025	10:00 - 10:45
14.12.2025	10:00 - 10:45
21.12.2025	10:00 - 10:45
