

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 251600

---

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 1  
Adresse:  
Müllheimerstrasse 94  
4057 Basel

---

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

---

Trainer: Fabian Hafner

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 419.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 18

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	10:00 - 10:45
	18.01.2025	10:00 - 10:45
	25.01.2025	10:00 - 10:45
	01.02.2025	10:00 - 10:45
	08.02.2025	10:00 - 10:45
	15.02.2025	10:00 - 10:45
	22.02.2025	10:00 - 10:45
	01.03.2025	10:00 - 10:45
	22.03.2025	10:00 - 10:45
	29.03.2025	10:00 - 10:45

---

05.04.2025	10:00 - 10:45
12.04.2025	10:00 - 10:45
03.05.2025	10:00 - 10:45
10.05.2025	10:00 - 10:45
17.05.2025	10:00 - 10:45
24.05.2025	10:00 - 10:45
14.06.2025	10:00 - 10:45
21.06.2025	10:00 - 10:45

---