

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG

Kursnummer: 253571

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 2
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer: Laure Panchaud und Sibylle Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	08:30 - 09:15
	23.08.2025	08:30 - 09:15
	30.08.2025	08:30 - 09:15
	06.09.2025	08:30 - 09:15
	13.09.2025	08:30 - 09:15
	20.09.2025	08:30 - 09:15
	27.09.2025	08:30 - 09:15
	18.10.2025	08:30 - 09:15
	25.10.2025	08:30 - 09:15
	01.11.2025	08:30 - 09:15
	08.11.2025	08:30 - 09:15

15.11.2025	08:30 - 09:15
22.11.2025	08:30 - 09:15
29.11.2025	08:30 - 09:15
06.12.2025	08:30 - 09:15
13.12.2025	08:30 - 09:15
20.12.2025	08:30 - 09:15
