

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN/ TRAINING GROUP FROM 10 YEARS

Kursnummer: 263664

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Úna Coughlan

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine: Datum Uhrzeiten

15.08.2026	10:30 - 11:15
22.08.2026	10:30 - 11:15
29.08.2026	10:30 - 11:15
05.09.2026	10:30 - 11:15
12.09.2026	10:30 - 11:15
19.09.2026	10:30 - 11:15
26.09.2026	10:30 - 11:15
17.10.2026	10:30 - 11:15
24.10.2026	10:30 - 11:15
31.10.2026	10:30 - 11:15

07.11.2026	10:30 - 11:15
14.11.2026	10:30 - 11:15
21.11.2026	10:30 - 11:15
28.11.2026	10:30 - 11:15
05.12.2026	10:30 - 11:15
12.12.2026	10:30 - 11:15
