

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 251503

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2025	16:45 - 17:30
	13.01.2025	16:45 - 17:30
	20.01.2025	16:45 - 17:30
	27.01.2025	16:45 - 17:30
	03.02.2025	16:45 - 17:30
	10.02.2025	16:45 - 17:30
	17.02.2025	16:45 - 17:30
	24.02.2025	16:45 - 17:30
	17.03.2025	16:45 - 17:30
	24.03.2025	16:45 - 17:30

31.03.2025	16:45 - 17:30
07.04.2025	16:45 - 17:30
28.04.2025	16:45 - 17:30
05.05.2025	16:45 - 17:30
12.05.2025	16:45 - 17:30
19.05.2025	16:45 - 17:30
26.05.2025	16:45 - 17:30
02.06.2025	16:45 - 17:30
16.06.2025	16:45 - 17:30
23.06.2025	16:45 - 17:30
