

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 233520

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12 4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Andrea Reinhard
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.08.2023	18:15 - 19:00
	21.08.2023	18:15 - 19:00
	28.08.2023	18:15 - 19:00
	04.09.2023	18:15 - 19:00
	11.09.2023	18:15 - 19:00
	18.09.2023	18:15 - 19:00
	25.09.2023	18:15 - 19:00
	16.10.2023	18:15 - 19:00
	23.10.2023	18:15 - 19:00
	30.10.2023	18:15 - 19:00

06.11.2023	18:15 - 19:00
13.11.2023	18:15 - 19:00
20.11.2023	18:15 - 19:00
27.11.2023	18:15 - 19:00
04.12.2023	18:15 - 19:00
11.12.2023	18:15 - 19:00
18.12.2023	18:15 - 19:00
