

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 253515

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Cedric Lochmann
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	396.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.08.2025	17:30 - 18:15
	19.08.2025	17:30 - 18:15
	26.08.2025	17:30 - 18:15
	02.09.2025	17:30 - 18:15
	09.09.2025	17:30 - 18:15
	16.09.2025	17:30 - 18:15
	23.09.2025	17:30 - 18:15
	14.10.2025	17:30 - 18:15
	21.10.2025	17:30 - 18:15
	28.10.2025	17:30 - 18:15

04.11.2025	17:30 - 18:15
11.11.2025	17:30 - 18:15
18.11.2025	17:30 - 18:15
25.11.2025	17:30 - 18:15
02.12.2025	17:30 - 18:15
09.12.2025	17:30 - 18:15
16.12.2025	17:30 - 18:15
