

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 263676

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 1
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Aurelia Eugster

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 258.00 CHF

detaillierte Lektionen: 11

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.11.2026	10:30 - 11:15
	14.11.2026	10:30 - 11:15
	21.11.2026	10:30 - 11:15
	28.11.2026	10:30 - 11:15
	05.12.2026	10:30 - 11:15
	12.12.2026	10:30 - 11:15
	09.01.2027	10:30 - 11:15
	16.01.2027	10:30 - 11:15
	23.01.2027	10:30 - 11:15
	30.01.2027	10:30 - 11:15
