

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE I SHARK

Kursnummer: 203530

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:	Engelgasse 40
	4052 Basel

Lerninhalt:	Swimtest 2 (correct swim technique)
-------------	--

Test contents:

- 25 m dolphin body motion
- 25 m backstroke-rotation, one-armed
- 25 m breaststroke with efficient arm movements
- 50 m crawl, one-armed
- 75 m swimming (25 m back + 25 m breast + 25 m crawl)
- racing dive and turn in breaststroke

Trainer:	Anna Vettiger
----------	---------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.08.2020	17:15 - 18:00
	17.08.2020	17:15 - 18:00
	24.08.2020	17:15 - 18:00
	31.08.2020	17:15 - 18:00
	07.09.2020	17:15 - 18:00
	14.09.2020	17:15 - 18:00
	21.09.2020	17:15 - 18:00
	12.10.2020	17:15 - 18:00
	19.10.2020	17:15 - 18:00
	26.10.2020	17:15 - 18:00
	02.11.2020	17:15 - 18:00

09.11.2020	17:15 - 18:00
16.11.2020	17:15 - 18:00
23.11.2020	17:15 - 18:00
30.11.2020	17:15 - 18:00
07.12.2020	17:15 - 18:00
14.12.2020	17:15 - 18:00
