

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 241562

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Salome Schärer-Knechtli und Anna Vonarburg und Dennis Keiser und Luc Kunz

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 419.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2024	16:45 - 17:30
	17.01.2024	16:45 - 17:30
	24.01.2024	16:45 - 17:30
	31.01.2024	16:45 - 17:30
	07.02.2024	16:45 - 17:30
	28.02.2024	16:45 - 17:30
	06.03.2024	16:45 - 17:30
	13.03.2024	16:45 - 17:30
	20.03.2024	16:45 - 17:30
	10.04.2024	16:45 - 17:30

17.04.2024	16:45 - 17:30
24.04.2024	16:45 - 17:30
15.05.2024	16:45 - 17:30
22.05.2024	16:45 - 17:30
29.05.2024	16:45 - 17:30
05.06.2024	16:45 - 17:30
12.06.2024	16:45 - 17:30
19.06.2024	16:45 - 17:30
26.06.2024	16:45 - 17:30
