

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SHARK/ DOLPHIN

Kursnummer: 263611

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 1  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

---

Trainer: Fabien Vogt

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	09:00 - 09:45
	22.08.2026	09:00 - 09:45
	29.08.2026	09:00 - 09:45
	05.09.2026	09:00 - 09:45
	12.09.2026	09:00 - 09:45
	19.09.2026	09:00 - 09:45
	26.09.2026	09:00 - 09:45
	17.10.2026	09:00 - 09:45
	24.10.2026	09:00 - 09:45
	31.10.2026	09:00 - 09:45

---

---

07.11.2026	09:00 - 09:45
14.11.2026	09:00 - 09:45
21.11.2026	09:00 - 09:45
28.11.2026	09:00 - 09:45
05.12.2026	09:00 - 09:45
12.12.2026	09:00 - 09:45

---