

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 263623

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	11:15 - 12:00
	22.08.2026	11:15 - 12:00
	29.08.2026	11:15 - 12:00
	05.09.2026	11:15 - 12:00
	12.09.2026	11:15 - 12:00
	19.09.2026	11:15 - 12:00
	26.09.2026	11:15 - 12:00
	17.10.2026	11:15 - 12:00
	24.10.2026	11:15 - 12:00
	31.10.2026	11:15 - 12:00

07.11.2026	11:15 - 12:00
14.11.2026	11:15 - 12:00
21.11.2026	11:15 - 12:00
28.11.2026	11:15 - 12:00
05.12.2026	11:15 - 12:00
12.12.2026	11:15 - 12:00
