

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG

Kursnummer: 203502

Ort:	Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer:	Sandra Studer	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2020	16:45 - 17:30
	07.09.2020	16:45 - 17:30
	14.09.2020	16:45 - 17:30
	21.09.2020	16:45 - 17:30
	12.10.2020	16:45 - 17:30
	19.10.2020	16:45 - 17:30
	26.10.2020	16:45 - 17:30
	02.11.2020	16:45 - 17:30
	09.11.2020	16:45 - 17:30
	16.11.2020	16:45 - 17:30
	23.11.2020	16:45 - 17:30

30.11.2020	16:45 - 17:30
07.12.2020	16:45 - 17:30
14.12.2020	16:45 - 17:30
