

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE

Kursnummer: 251713

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Salome Schärer-Knechtli

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 488.00 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2025	17:15 - 18:00
	14.01.2025	17:15 - 18:00
	21.01.2025	17:15 - 18:00
	28.01.2025	17:15 - 18:00
	04.02.2025	17:15 - 18:00
	11.02.2025	17:15 - 18:00
	18.02.2025	17:15 - 18:00
	25.02.2025	17:15 - 18:00
	18.03.2025	17:15 - 18:00
	25.03.2025	17:15 - 18:00
	01.04.2025	17:15 - 18:00

08.04.2025	17:15 - 18:00
29.04.2025	17:15 - 18:00
06.05.2025	17:15 - 18:00
13.05.2025	17:15 - 18:00
20.05.2025	17:15 - 18:00
27.05.2025	17:15 - 18:00
03.06.2025	17:15 - 18:00
10.06.2025	17:15 - 18:00
17.06.2025	17:15 - 18:00
24.06.2025	17:15 - 18:00
