

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DOLPHIN

Kursnummer: 243614

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 2  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

---

Trainer: Camila Brugger und Sara Slimane

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2024	09:45 - 10:30
	24.08.2024	09:45 - 10:30
	31.08.2024	09:45 - 10:30
	07.09.2024	09:45 - 10:30
	14.09.2024	09:45 - 10:30
	21.09.2024	09:45 - 10:30
	28.09.2024	09:45 - 10:30
	19.10.2024	09:45 - 10:30
	26.10.2024	09:45 - 10:30
	02.11.2024	09:45 - 10:30

---

09.11.2024	09:45 - 10:30
16.11.2024	09:45 - 10:30
23.11.2024	09:45 - 10:30
30.11.2024	09:45 - 10:30
07.12.2024	09:45 - 10:30
14.12.2024	09:45 - 10:30

---