

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD 30MIN

Kursnummer: 241642

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Salome Schärer-Knechtli und Nadine Ziltener und Kaya Reber

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 456.50 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.01.2024	16:30 - 17:00
	19.01.2024	16:30 - 17:00
	26.01.2024	16:30 - 17:00
	02.02.2024	16:30 - 17:00
	09.02.2024	16:30 - 17:00
	01.03.2024	16:30 - 17:00
	08.03.2024	16:30 - 17:00
	15.03.2024	16:30 - 17:00
	22.03.2024	16:30 - 17:00
	12.04.2024	16:30 - 17:00

19.04.2024	16:30 - 17:00
26.04.2024	16:30 - 17:00
03.05.2024	16:30 - 17:00
10.05.2024	16:30 - 17:00
17.05.2024	16:30 - 17:00
24.05.2024	16:30 - 17:00
31.05.2024	16:30 - 17:00
07.06.2024	16:30 - 17:00
14.06.2024	16:30 - 17:00
21.06.2024	16:30 - 17:00
28.06.2024	16:30 - 17:00
