

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEAHORSE/FROG

Kursnummer: 251593

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 2 water accomplishment (4 to 5 years)**

Test content:

- 3 m „Seal swimming“
- Floating for 5 sec. on their stomach
- 3 m gliding in the dorsal position
- Making a header into the water from a sitting position on the edge of the pool and 3 m gliding.
- Jump feet first with nasal breathing

Trainer: Sibylle Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2025	15:15 - 16:00
	17.01.2025	15:15 - 16:00
	24.01.2025	15:15 - 16:00
	31.01.2025	15:15 - 16:00
	07.02.2025	15:15 - 16:00
	14.02.2025	15:15 - 16:00
	21.02.2025	15:15 - 16:00
	28.02.2025	15:15 - 16:00
	21.03.2025	15:15 - 16:00
	28.03.2025	15:15 - 16:00
	04.04.2025	15:15 - 16:00

11.04.2025	15:15 - 16:00
02.05.2025	15:15 - 16:00
09.05.2025	15:15 - 16:00
16.05.2025	15:15 - 16:00
23.05.2025	15:15 - 16:00
06.06.2025	15:15 - 16:00
13.06.2025	15:15 - 16:00
20.06.2025	15:15 - 16:00
27.06.2025	15:15 - 16:00
