

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 203614

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Cedric Lochmann und Elena Hugenschmidt
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2020	09:45 - 10:30
	22.08.2020	09:45 - 10:30
	29.08.2020	09:45 - 10:30
	05.09.2020	09:45 - 10:30
	12.09.2020	09:45 - 10:30
	19.09.2020	09:45 - 10:30
	17.10.2020	09:45 - 10:30
	24.10.2020	09:45 - 10:30
	31.10.2020	09:45 - 10:30
	07.11.2020	09:45 - 10:30

14.11.2020	09:45 - 10:30
21.11.2020	09:45 - 10:30
28.11.2020	09:45 - 10:30
05.12.2020	09:45 - 10:30
12.12.2020	09:45 - 10:30
