

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK/DOLPHIN

Kursnummer: 261553

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer:	Fabian Hafner
----------	---------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	488.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2026	18:30 - 19:15
	13.01.2026	18:30 - 19:15
	20.01.2026	18:30 - 19:15
	27.01.2026	18:30 - 19:15
	03.02.2026	18:30 - 19:15
	10.02.2026	18:30 - 19:15
	03.03.2026	18:30 - 19:15
	10.03.2026	18:30 - 19:15
	17.03.2026	18:30 - 19:15
	24.03.2026	18:30 - 19:15

14.04.2026	18:30 - 19:15
21.04.2026	18:30 - 19:15
28.04.2026	18:30 - 19:15
05.05.2026	18:30 - 19:15
12.05.2026	18:30 - 19:15
19.05.2026	18:30 - 19:15
26.05.2026	18:30 - 19:15
02.06.2026	18:30 - 19:15
09.06.2026	18:30 - 19:15
16.06.2026	18:30 - 19:15
23.06.2026	18:30 - 19:15
