

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 251514

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2025	17:30 - 18:15
	13.01.2025	17:30 - 18:15
	20.01.2025	17:30 - 18:15
	27.01.2025	17:30 - 18:15
	03.02.2025	17:30 - 18:15
	10.02.2025	17:30 - 18:15
	17.02.2025	17:30 - 18:15
	24.02.2025	17:30 - 18:15
	17.03.2025	17:30 - 18:15
	24.03.2025	17:30 - 18:15

31.03.2025	17:30 - 18:15
07.04.2025	17:30 - 18:15
28.04.2025	17:30 - 18:15
05.05.2025	17:30 - 18:15
12.05.2025	17:30 - 18:15
19.05.2025	17:30 - 18:15
26.05.2025	17:30 - 18:15
02.06.2025	17:30 - 18:15
16.06.2025	17:30 - 18:15
23.06.2025	17:30 - 18:15
