

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 263671

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Aurelia Häusler

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 212.00 CHF

detaillierte Lektionen: 9

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.10.2026	09:45 - 10:30
	24.10.2026	09:45 - 10:30
	31.10.2026	09:45 - 10:30
	07.11.2026	09:45 - 10:30
	14.11.2026	09:45 - 10:30
	21.11.2026	09:45 - 10:30
	28.11.2026	09:45 - 10:30
	05.12.2026	09:45 - 10:30
	12.12.2026	09:45 - 10:30
