

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK | DOLPHIN

Kursnummer: 241550

Ort:	Bäumlihof, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt:	Dolphin (timelimit)
-------------	----------------------------

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Jonas David Gut und Dhanu Huck
----------	--------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	488.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2024	16:45 - 17:30
	16.01.2024	16:45 - 17:30
	23.01.2024	16:45 - 17:30
	30.01.2024	16:45 - 17:30
	06.02.2024	16:45 - 17:30
	27.02.2024	16:45 - 17:30
	05.03.2024	16:45 - 17:30
	12.03.2024	16:45 - 17:30
	19.03.2024	16:45 - 17:30
	09.04.2024	16:45 - 17:30

16.04.2024	16:45 - 17:30
23.04.2024	16:45 - 17:30
30.04.2024	16:45 - 17:30
07.05.2024	16:45 - 17:30
14.05.2024	16:45 - 17:30
21.05.2024	16:45 - 17:30
28.05.2024	16:45 - 17:30
04.06.2024	16:45 - 17:30
11.06.2024	16:45 - 17:30
18.06.2024	16:45 - 17:30
25.06.2024	16:45 - 17:30
