

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG/ PENGUIN

Kursnummer: 253593

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Basics 3 basic movements (5 to 6 years)**

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer: Sibylle Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	05.09.2025	15:15 - 16:00
	12.09.2025	15:15 - 16:00
	19.09.2025	15:15 - 16:00
	26.09.2025	15:15 - 16:00
	17.10.2025	15:15 - 16:00
	24.10.2025	15:15 - 16:00
	31.10.2025	15:15 - 16:00
	07.11.2025	15:15 - 16:00
	14.11.2025	15:15 - 16:00
	21.11.2025	15:15 - 16:00
	28.11.2025	15:15 - 16:00

05.12.2025	15:15 - 16:00
12.12.2025	15:15 - 16:00
19.12.2025	15:15 - 16:00
