

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 243519

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	02.09.2024	18:15 - 19:00
	09.09.2024	18:15 - 19:00
	16.09.2024	18:15 - 19:00
	23.09.2024	18:15 - 19:00
	14.10.2024	18:15 - 19:00
	21.10.2024	18:15 - 19:00
	28.10.2024	18:15 - 19:00
	04.11.2024	18:15 - 19:00
	11.11.2024	18:15 - 19:00
	18.11.2024	18:15 - 19:00

25.11.2024	18:15 - 19:00
02.12.2024	18:15 - 19:00
09.12.2024	18:15 - 19:00
16.12.2024	18:15 - 19:00
